

BABYMASSAGE

KURS



Themeninhalte:

Durch die sanften Berührungen der Babymassage erfährt ihr Baby Wärme, Zuwendung und Entspannung.

Bei der sanften Babymassage steht das Wohlbefinden im Vordergrund, wobei zugleich positive Effekte auf Kreislauf, Muskulatur, Verdauung und Durchblutung der Haut erzielt werden.

Babymassage fördert einen guten Schlaf und kann Schreistunden mindern.

Je nach Alter der Kinder werden verschiedene Möglichkeiten der Massage gezeigt.

Ihr Baby sollte bei Kursbeginn 6 - 16 Wochen alt sein.

Alles kann nichts muss ❤️

Im Babymassagekurs, geht es darum die Griffe zu sehen, etwas darüber zu erfahren und nur wenn es gerade passt zu probieren. Wenn nicht, ist das ganz normal und Sie können das Erlernte zu Hause nutzen. Ziel des Kurses ist eine schöne Stunde im Kreis anderer Eltern und deren Babys zu erleben, Kontakte zu knüpfen und eine Auszeit vom Alltag in schöner Atmosphäre zu verbringen.

Kurspreis: 4x 90 Min 90€

Der Kurspreis beinhaltet ein Geschenk, Massage-Öl, Snacks, Tee, Handouts, umfangreiche Informationen, nach Abschluss eine Urkunde

Ort: inBalance Gesundheitspraxis

Alter Uentroper Weg 148 in 59071 Hamm
023814929149 kontakt@inbalance-hamm.de
Mo-Do. 07:00-20:00 Fr 07:00-16:00



Begleitschreiben

Liebe Eltern,

Sie haben sich für einen Kurs Babymassage entscheiden und gerne möchten wir Ihnen auf diesem Wege vorweg einige Informationen zukommen lassen.

Für Ihr Baby bringen Sie bitte eine kleine Decke und zwei Handtücher mit, Öl ist im Preis des Kurses miteinbegriffen. Wir richten uns nach den Vorgaben der deutschen Haut und Allergiehilfe e.V. und verwenden ein reines (raffiniertestes) Pflanzenöl mit viel Vitamin E nämlich Mandelöl. Testen Sie bitte das Öl an einer kleinen Stelle am Oberschenkel, um zu sehen ob Ihr Baby das Öl verträgt.

Im Raum wird es warm sein und so ist es sinnvoll Kleidung im Zwiebellock zu wählen. Da Sie mit Ihrem Baby auf dem Boden auf einer Matte sitzen werden, ist ein bequeme Hose vom Vorteil.

Alles kann nichts muss!

Im Babymassage Kurs werden Ihnen auf die Kursstunden verteilt verschiedene Massagegriffe gezeigt. Die Referentin führt die Massagegriffe an einer Puppe vor und erläutert Ihnen wie sich die Massage auf Ihr Baby auswirkt und worauf Sie achten sollten. Wie Sie ja schon wissen, ist es schwer etwas mit Babys im Voraus zu planen und es kann gut sein, dass Ihr Baby während der Kursstunde großen Hunger hat, müde oder quengelig ist und gar keine Lust auf Massage hat. Machen Sie sich deswegen keine Sorgen, Ihre Kursleitung ist darauf vorbereitet und es wird NICHT erwartet, dass Ihr Baby sich auf den Punkt genau massieren lassen möchte. Während der Kursstunde darf Ihr Baby jederzeit gestillt/gefüttert, gewickelt und umhergetragen werden. Im Babymassagekurs, geht es darum die Griffe zu sehen, etwas darüber zu erfahren und nur wenn es gerade passt zu probieren. Wenn nicht, ist das ganz normal und Sie können das Erlernte zu Hause nutzen. Ziel des Kurses ist eine schöne Stunde im Kreis anderer Eltern und deren Babys zu erleben, Kontakte zu knüpfen und eine Auszeit vom Alltag in schöner Atmosphäre zu verbringen. Zudem wird natürlich NICHT die komplette Zeit „nur“ massiert. Sie erhalten viele nützliche Informationen rund um das Thema Babymassage, die Ihnen im Alltag hilfreich sein können. Am Ende des Kurses bekommen Sie Handouts mit allen Massagegriffen und eine Teilnehmer-Urkunde. Kleine Snacks sowie Tee werden zur Verfügung gestellt bei Vorort-Terminen.

Wir wünschen Ihnen bis dahin eine schöne Zeit und senden liebe Grüße

Ihr Team von inBalance

.....

Anmeldung zur Babymassage

Name des Kindes:

Alter des Kindes:

Name des Erziehungsberechtigten:

Adresse:

Telefonnummer:

Hiermit melde ich mein Kind verbindlich zur Babymassage an. Ich habe das oben stehende Begleitschreiben zur Kenntnis genommen. Einen Behandlungsvertrag für Selbstzahler Leistungen und/oder einen Kursvertrag haben ich ausgefüllt.

Datum und Unterschrift _____