

QI-GONG



Preis: 120 €/ 130€

10 x 75 Min/10 x 90 Min

Krankenkassen zugelassen

- Schulung der Konzentration und Merkfähigkeit
- Verbessern die Selbstwahrnehmung
- Fördern Gleichgewichtssinn und Beweglichkeit
- Bewegungen wirken positiv auf das Nerven- und Kreislaufsystem und stärken die Abwehrkräfte