

# BABYMASSAGE

## KURS



### *Themeninhalte:*

Durch die sanften Berührungen der Babymassage erfährt ihr Baby Wärme, Zuwendung und Entspannung.

Bei der sanften Babymassage steht das Wohlbefinden im Vordergrund, wobei zugleich positive Effekte auf Kreislauf, Muskulatur, Verdauung und Durchblutung der Haut erzielt werden.

Babymassage fördert einen guten Schlaf und kann Schreistunden mindern.

Je nach Alter der Kinder werden verschiedene Möglichkeiten der Massage gezeigt.

Ihr Baby sollte bei Kursbeginn 6 - 16 Wochen alt sein.

### *Alles kann nichts muss* ❤️

Im Babymassagekurs, geht es darum die Griffe zu sehen, etwas darüber zu erfahren und nur wenn es gerade passt zu probieren. Wenn nicht, ist das ganz normal und Sie können das Erlernte zu Hause nutzen. Ziel des Kurses ist eine schöne Stunde im Kreis anderer Eltern und deren Babys zu erleben, Kontakte zu knüpfen und eine Auszeit vom Alltag in schöner Atmosphäre zu verbringen.

### **Kurspreis: 4x 90 Min 90€**

Der Kurspreis beinhaltet ein Geschenk, Massage-Öl, Snacks, Tee, Handouts, umfangreiche Informationen, nach Abschluss eine Urkunde

### **Ort: inBalance Gesundheitspraxis**

Alter Uentroper Weg 148 in 59071 Hamm  
023814929149 [kontakt@inbalance-hamm.de](mailto:kontakt@inbalance-hamm.de)  
Mo-Do. 07:00-20:00 Fr 07:00-16:00