

Hormon-Yoga

Beim Hormonyoga, handelt es sich um eine natürliche, sehr energetisierende Methode, die in der Lage sein soll, den Hormonhaushalt in ein Gleichgewicht zu bringen. Die wichtigsten Komponenten, aus welchen sich das Hormonyoga zusammensetzt:

Verschiedene Bewegungen und Figuren
+Atemtechniken

Aktivierung der körpereigenen Energien

Energielenkung zu den Hormondrüsen

Hilft z.B. bei :

unerfülltem Kinderwunsch

Wechseljahresbeschwerden

Menstruationsbeschwerden

10x 90 Min. 130€