



Aerial Yin Deep Workshop



Aerial Yoga Yin Deep ist eine Kombination aus klassischen Yin Übungen, regenerativen Positionen, sowie Übungen im Tuch. Die Stunde ist für alle geeignet und du benötigst keine Vorkenntnisse. Im Aerial Yin Deep Yoga wird Dein Körper gut gestärkt und gedehnt. In den Entspannungshaltungen bist Du sicher getragen und umhüllt vom Tuch.

60 Minuten 18€

Tel: 02381/ 4929149 Alter Uentroper Weg 148, 59071 Hamm
Kontakt@inbalance-hamm.de