

Aerial Yoga Kids Workshop 7-12 Jahre



Donnerstags 02.05./ 16.05./ 13.06./ 27.06.

16:00-17:00 Uhr

60 Minuten 15€

Der Kurs für die Kinder soll ihnen vor allem Spass machen. Sie lernen die Positionen im Tuch spielerisch. Das Hängen im Tuch ist erholsam, Schaukeln, Drehen und Kopfüberhängen machen Freude und sind gleichzeitig gesund. Wir geben ihnen im Aerial-Yoga den Raum und die Zeit.

Aerial-Yoga ist auch ein gutes Training für die Feinmotorik und die Koordination. Die Kinder lernen, spielen und entspannen sich in einem stressfreien Kurs. Jedes Kind kann die Positionen und Übungen so absolvieren, wie es am besten ist. Die Kinder können sich im Kurs entspannen und wortwörtlich hängen lassen, ohne Stress, ohne Leistungsdruck. Jedes Kind kann dabei sich selbst erfahren.



Tel: 02381/ 4929149 Alter Uentroper Weg 148, 59071 Hamm
Kontakt@inbalance-hamm.de