



# Körpertherapie



Ein ganzheitliches Behandlungskonzept integriert die Ebenen von Emotionen, Kognitionen, Verhalten und Körper.

Die Körpertherapie wird auch als körperorientiert oder körperzentriert bezeichnet.

Im Unterschied zur klassischen Psychotherapie mit physischen Übungen wird mithilfe diesem Konzepts seelische und körperliche Beschwerden gelindert werden.

Körpertherapie dient der Regulation der emotionalen Befindlichkeit!

In der Körperarbeit liegt der Fokus primär auf dem, was der Körper erzählt, denn der Körper lügt nicht.

Bei der sensomotorischen Körperbehandlung geht es um die gezielte Berührung und Bewegung von schmerzhaften Körperstellen – wie Verspannungen von Muskeln.



**inBalance Gesundheitsprax**  
**Alter Uentroper Weg 148**  
**59071 Hamm**  
**023814929149**

**[kontakt@inbalance-hamm.de](mailto:kontakt@inbalance-hamm.de)**  
**Online Buchung möglich**